

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Melon



Céleri rémoulade



Salade de tomates



Œuf mayonnaise

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Beignets de calamars

Riz

Haricots verts

Boulettes de bœuf

Pommes de terre  
sautées

Poêlée de légumes  
frais

Couscous poulet

Semoule

Légumes couscous

Pâtes napolitaines au  
fromage



Pâtes

Carottes

DESSERT

Fruit frais



Mousse au chocolat  
au lait

Beignet au chocolat

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



Producteurs locaux

\* Frites : "T'Patate" \* Pommes de terre : Le Gouessant \* EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF \* SARL Michel Maricher - 22 590 PORDIC \* SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL \* EARL Maricher du Gouët - 22 590 TREGOMEUR \* EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL \* Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiami.fr](http://www.clicetmiami.fr)

Code à saisir : B4E0P1

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Rillettes de porc

Concombres

Melon

Piémontaise

Cordon bleu

Filet de hoki

Sauce carbonara

Chili sin carné

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Blé façon pilaf

Pommes de terre  
sarladaises

Penne rigate

Riz

Petits pois

Courgettes sautées

Carottes

Légumes épicés

DESSERT

Compote pomme  
poire

Fruit frais

Muffin au chocolat

Fruit frais

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Boeuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

Producteurs locaux

\* Frites : "Ti'Patate" \* Pommes de terre : Le Gouessant \* EARL Le Franc - 22 170 PLENEUF \* SARL Michel Maraicher - 22 590 PORDIC \* SARL du Gouezou - 29 290 GUILPRONVEL \* EARL Maraicher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR \* EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL \* Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : B4E0P1

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pastèque



Tomates vinaigrette



Rosette cornichon

Salade de pâtes

Nugget's de poulet

Saucisse grillée

Hachis parmentier

Tajine de pois chiches



Boulogour

Pommes de terre  
sautées

Salade verte



Riz

Ratatouille

Courgettes braisées

Légumes tajines

DESSERT

Fruit frais



Crème dessert  
caramel

Fruit frais



Donut's

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Boeuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

Producteurs locaux

\* Frites : "Ti'Patate" \* Pommes de terre : Le Gouessant \* EARL Le Franc - 22 170 PLENEUF \* SARL Michel Maraicher - 22 590 PORDIC \* SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL \* EARL Maraicher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR \* EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL \* Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : B4E0P1

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Concombres  
vinaigrette



Saucisson à l'ail

Salade de tomates &  
maïs

Entrée du jour

## PLAT CHAUD ET GARNITURES

Fish & chips

Semoule

Haricots beurre

Escalope de dinde

Riz

Gratin de chou fleur

Haut de cuisse de  
poulet

Potatoes

Fenouil confit

Plat végétarien



Lentilles

Carottes

## DESSERT

Compote pomme  
banane

Fruit frais



Beignet au chocolat

Fruit frais



### Produit de saison



Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Boeuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

### Producteurs locaux

\* Frites : "Ti'Patate" \* Pommes de terre : Le Gouessant \* EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF \* SARL Michel Maraicher - 22 590 PORDIC \* SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL \* EARL Maraicher du Goulet - 22 590 TREGOMIEUR \* EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL \* Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : B4EOP1

LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT UN  
 BON APPÉTIT !



LUNDI

MARDI

JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Rosette

Taboulé

Tomates mozzarella 


Chiffonade de légumes 

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Aiguillettes de poulet

Riz

Pommes de terre  
sautées

Omelette 

Sauce carbonara

Steak haché

Petits pois

Epinards


Pâtes  
Courgettes au pesto

Purée de pommes de  
terre

Brocolis

DESSERT

Crème au caramel

Fruit frais 

Muffin

Fruit frais 

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Boeuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Producteurs locaux**

\* Frites : "l'Patate" \* Pommes de terre : Le Gouessant \* EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF \* SARL Michel Marraicher - 22 590 PORDIC \* SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRAWEL \* EARL Marraicher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR \* EARL de Kaven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL \* Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : B4E0P1

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pâté de campagne

Carottes râpées



Salade de haricots  
verts

Piémontaise

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Poulet rôti

Boulgour

Haricots beurre

Oignons rings



Potatoes

Poêlée de légumes

Hachis parmentier

Salade verte



Purée de pommes de  
terre

Filet de lieu

Riz

Emincé de carottes

DESSERT

Liégeois vanille  
caramel

Fruit frais



Donut's au chocolat

Fruit frais



Produit de saison



Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



Producteurs locaux

\* Frites : "l'Patate" \* Pommes de terre : Le Gouessant \* EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF \* SARL Michel Maraicher - 22 590 PORDIC \* SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL \* EARL Maraicher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR \* EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL \* Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiami.fr](http://www.clicetmiami.fr)

Code à saisir : B4E0P1

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !





# MENU

Ecole Anne Leroy - Bégard  
Semaine du 14/10 au 20/10

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Mortadelle

Betteraves rouges

Coleslaw



Œuf mayonnaise

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Croustillant au  
fromage



Haut de cuisse de  
poulet

Chili con carné

Dos de merlu

Boulgour

Pommes de terre  
sautées

Riz

Penne rigate

Haricots verts

Légumes poêlés du  
jour

Poêlée de légumes

Légumes basquaise

DESSERT

Fruit frais



Mousse au chocolat  
au lait

Eclair

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

Producteurs locaux

\* Frites : "Tri'Patate" \* Pommes de terre : Le Gouessant \* EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF \* SARL Michel Maraicher - 22 590 PORDIC \* SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL \* EARL Maraicher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR \* EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL \* Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiami.fr](http://www.clicetmiami.fr)

Code à saisir : B4EOP1

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !